MEIN ANGEBOT:
30 Min. kostenloses Informationsgespräch

Basisprogramm:
- 30 Min. Konzeptbesprechung
- 5 x 30 Min. Einzelsitzung in
  M: Unterstützung der Motorik mit Feldenkrais und
  S: Förderung der inneren Stärke des Kindes
- 60 Min. gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind:
  K: Verbesserung des alltäglichen Umgangs miteinander bzw. zur Schlussbesprechung

Termin: nach Vereinbarung
Ort: Praxis München
Preis: 280 Euro

Je nach Bedarf und Fortschritt können aufbauend weitere Schwerpunkte bearbeitet werden.

1-Tages-Seminare für Eltern:
- Was kann ich meinem Kind zumuten? Informationen über die Entwicklungsstufen des Kindes
- Grundlagen der Kommunikation
- Erarbeitung von effektiven und konstruktiven Lösungsmethoden an Hand von Fallbeispielen aus der Gruppe

an Samstagen von 9.30h - 17h bzw.
3 x 2 Stunden vormittags von 9.30h - 11.30h

Termine: siehe Homepage
Ort: München Zentrum
Preis: 99 Euro

Weitere Angebote und Inhalte finden Sie auf meiner Homepage www.sabine-stastny.de

ZU MEINER PERSON:

Jahrgang 1961, Psychologin (Mag.), Feldenkrais-Pädagogin, Mediatorin, NLP-Practitioner, Fortbildungen in Systemischer Strukturaufstellung.

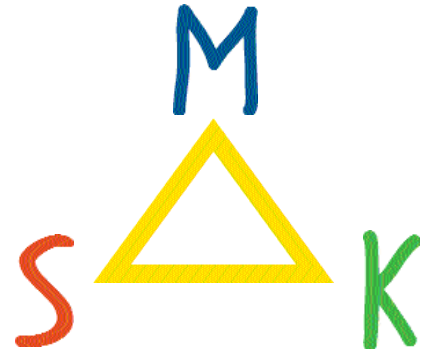
Eigene Praxis in München mit den Schwerpunkten:
- motorische Schulung von Kinder (Feldenkrais)
- Kinder- und Elterncoaching
- Seminare für Erziehende
- Kursleiterin: Starke Eltern - Starke Kinder®
  (Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes)

ZUR PERSON DR. MOSHE FELDENKRAIS:

wurde 1904 geboren, studierte Elektrotechnik, Mathematik und Physik. Aufgrund einer Knieverletzung begann er sich intensiv mit Anatomie, Verhaltens- und Neurophysiologie sowie Psychologie zu befassen. Sein Hauptinteresse galt der menschlichen Bewegungsfähigkeit und damit verbunden, den individuellen Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten. Er schrieb mehrere Bücher, die alle im Suhrkamp-Verlag erhältlich sind.

Sabine Stastny (Mag.)
Fraunhoferstrasse 27A
80469 München
Tel. 089 203 27 914
E-Mail: sabine.stastny@arcor.de
www.sabine-stastny.de

Wenn Kinder nerven und Eltern verzweifeln...



SABINE STASTNY
Psychologin und Feldenkrais-Pädagogin

MOTORIK

INNERE STÄRKE

KOMMUNIKATION

ES NERVT, WENN...

MOTORIK

....Ihr Kind ständig herumzappelt
....es sich oft verletzt
....es beim Laufen oft hinfällt
....es keine Freude an Bewegung hat
....es sich beim Ballspielen schwer tut

INNERE STÄRKE

...es sich nichts zutraut
...es schnell aufgibt
...es die "Nullbock"-Energie hat
...es in der Schule unkonzentriert ist
...es vieles anfängt und nichts zu Ende bringt

KOMMUNIKATION

....es nicht zuhört
....es sich nicht an Vereinbarungen hält
....Sie miteinander viel streiten
....es sich aggressiv anderen gegenüber verhält
....es lieber alleine ist und z.B. Gameboy spielt

SIE WÜNSCHEN SICH, DASS...

MOTORIK

SICH IHR KIND MOTORISCH SICHER FÜHLT
....es ruhig sitzen bleibt
....es gesund und munter ist
....es gerne läuft und "auf den Beinen bleibt"
....es sich gerne bewegt und Sport macht
....es Spass hat beim Ball spielen

INNERE STÄRKE

IHR KIND SELBSTSICHER IST
....es seine Fähigkeiten kennt und nutzt
....es geduldig Probleme löst
....es fröhlich und unbeschwert ist
....es gerne zur Schule geht und gerne lernt
....es geduldig z.B. Hausaufgaben zu Ende bringt

KOMMUNIKATION

KONSTRUKTIVES MITEINANDER
...Ihr Kind Ihnen aufmerksam zuhört
...es sich an Vereinbarungen hält
...Sie gemeinsam Konflikte bewältigen
...Sie miteinander respektvoll umgehen
...es Freunde hat und gerne mit anderen spielt

MEIN ANGEBOT

MOTORIK

GEZIELTE MOTORISCHE SCHULUNG
mit der Feldenkrais-Methode:
- Es kann über einen längeren Zeitraum ruhig sitzen.
- Es fühlt sich sicher in der Bewegung.
- Es verletzt sich weniger.
- Es hat Spass am Spiel und an der Bewegung.
- Es spielt gerne mit dem Ball.

INNERE STÄRKE

ERHÖHUNG DER INNEREN STÄRKE
Ihr Kind bekommt Raum und Zeit, um ...
...die eigenen Fähigkeiten ein zusetzen
...erste Erfolge zu erzielen
...sein Selbstvertrauen zu stärken
...seine Eigenständigkeit zu entwickeln
...einschränkende Einstellungen zu verändern
(z.B. ich kann das nicht; ich bin zu dumm,...)

KOMMUNIKATION

EIN HARMONISCHES MITEINANDER SCHAFFEN:
- Sie erarbeiten sich konstruktive Umgangsformen.
- Sie erlernen effektiv Konflikte zu bewältigen.
- Sie haben wieder Vertrauen in sich und Ihr Kind.
- Sie erleben wieder Freude mit der Familie.
- Sie integrieren das Erlernte in den Alltag.

EIN GANZHEITLICHES KONZEPT
FÜR KINDER UND ELTERN